

小兒血液腫瘤衛教教材

感謝廖優美醫師提供相關娃娃作為輔助衛教工具

高雄醫學大學護理學系吳麗敏、薛玉如

製作整理111.11.07

衛教工具1 - 衛教小玩偶

利用小玩偶與小朋友拉近距離，與玩偶示範檢查過程，如：身檢項目等，讓小朋友知道做檢查的方式，減緩其害怕、緊張的情緒。

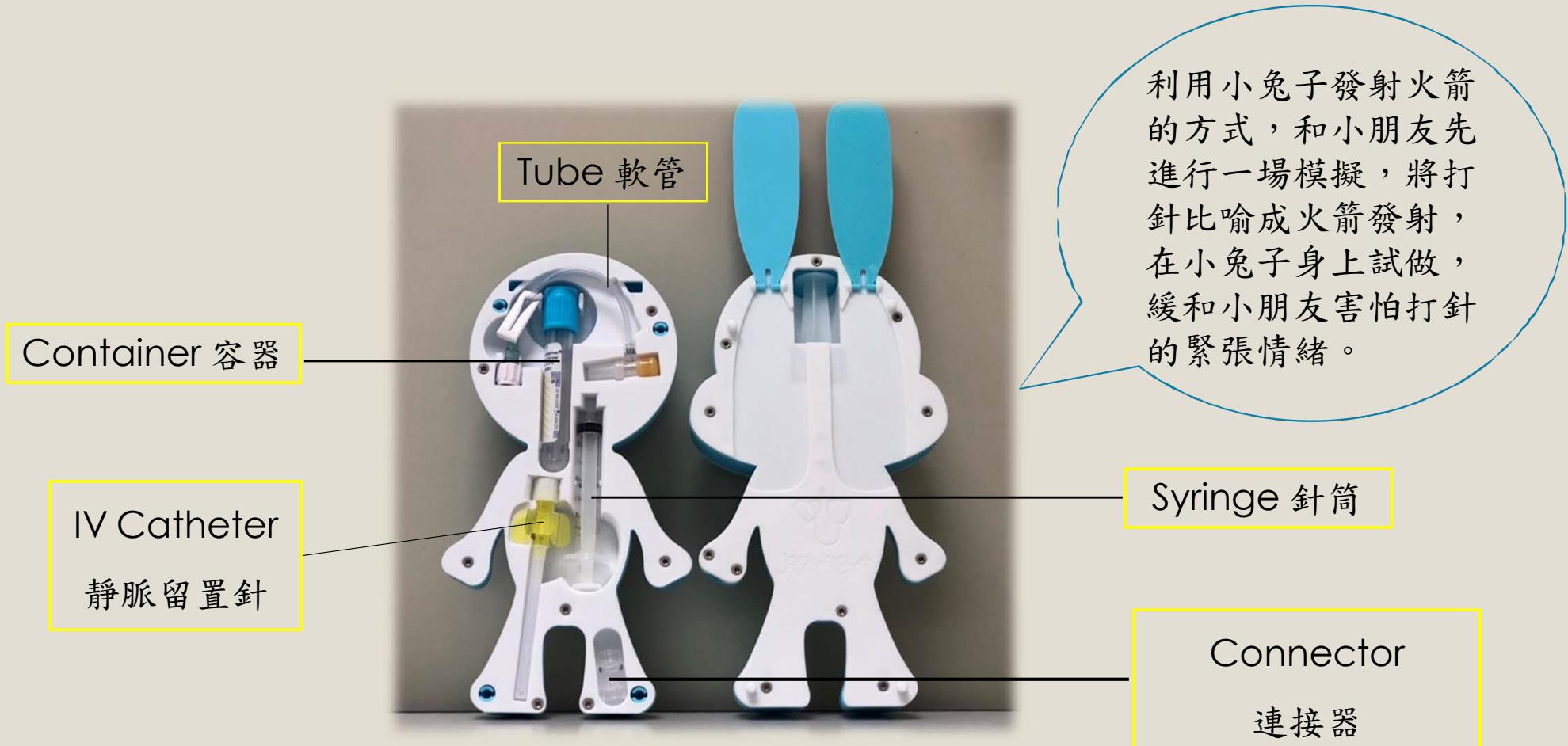


透過玩偶醫生先示範，如：用聽診器聽診等，降低小朋友對醫療器材的害怕與恐懼。

衛教工具2 - 小兔子與火箭



衛教工具2 - 小兔子與火箭



適合對象

✓ 學前孩童

➤ 可以利用工具簡單說明即將發生的事物。

✓ 學齡期孩童

➤ 對於階段孩童可以利用操作來理解即將發生的事物。利用這項衛教工具，引發孩童思考與了解，進而對於害怕的「打針」進行抒發情感或是了解過程。

衛教工具3 - 卡路里大富翁



利用玩大富翁的方式，教導小朋友卡路里是如何計算，增加學習的趣味性。

衛教工具3 - 卡路里大富翁

透過抽機會與命運卡片，提供小朋友動腦學習計算熱量及卡路里的方法。

並附上早餐、主食、麵食、水果、點心等所含卡路里的菜單，讓小朋友在玩遊戲的過程中學習記憶日常常見食物所含熱量之多寡。



適合對象

✓ 學齡期孩童

➤透過遊戲了解飲食的注意事項或是進行學習食物熱量的計算。利用這項衛教工具，增加孩童對理解與計算熱量的興趣，使他們學習計算卡路里有更多的意願。

✓ 青少年

➤年對於玩具相較興趣薄弱，但對於大富翁這種類似桌遊，並且能與同儕互動的遊戲接受度更高。利用這項衛教工具增加他們對學習計算卡路里的興趣。