

小兒血液腫瘤衛教教材

感謝廖優美醫師提供相關娃娃作為輔助衛教工具

高雄醫學大學護理學系吳麗敏、薛玉如

製作整理111.11.07

衛教工具1 – 衛教小玩偶

利用小玩偶與小朋友拉近距離，
與玩偶示範檢查過程，如：身檢
項目等，讓小朋友知道做檢查的
方式，減緩其害怕、緊張的情緒。



透過玩偶醫生先示範，如：用
聽診器聽診等，降低小朋友對
醫療器材的害怕與恐懼。

衛教工具2 - 小兔子與火箭

小兔子正面

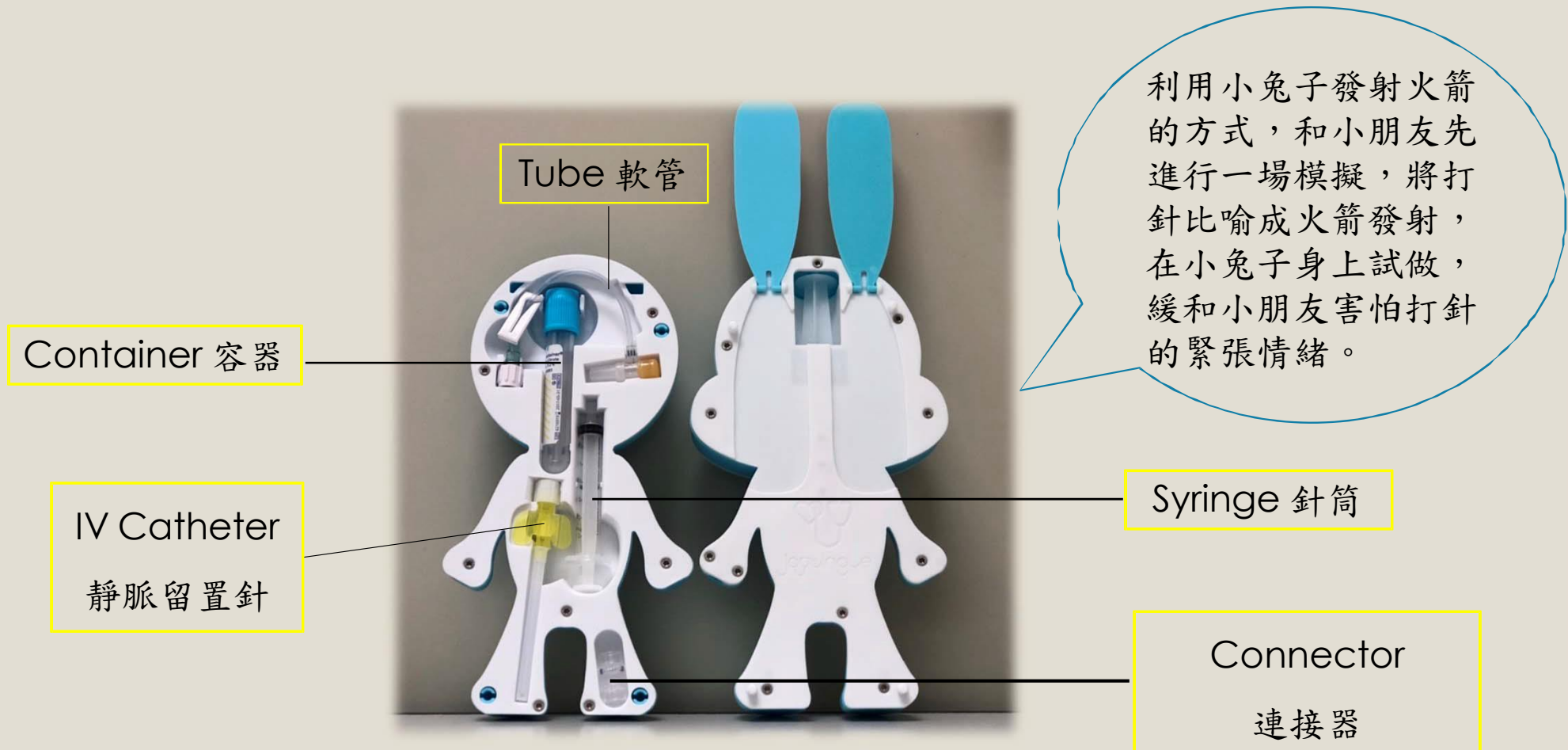
IV bag 靜脈點滴袋



小兔子內面觀



衛教工具2 - 小兔子與火箭



適合對象

✓ 學前孩童

- 可以利用工具簡單說明即將發生的事物。

✓ 學齡期孩童

- 對於階段孩童可以利用操作來理解即將發生的事物。利用這項衛教工具，引發孩童思考與了解，進而對於害怕的「打針」進行抒發情感或是了解過程。

衛教工具3 - 卡路里大富翁



利用玩大富翁的方式，教導小朋友卡路里是如何計算，增加學習的趣味性。

衛教工具3 - 卡路里大富翁

透過抽機會與命運卡片，
提供小朋友動腦學習計
算熱量及卡路里的方法。

並附上早餐、主食、麵食、水果、點心等所含卡路里的菜單，讓小朋友在玩遊戲的過程中學習記憶日常常見食物所含熱量之多寡。

MENU

早餐類

- 五香蛋餅 840 大元
- 煎餃(10個) 445 大元
- 燒餅+三明治 350 大元
- 鹹蛋飯糰 221 大元
- 蘿蔔糕(2片) 245 大元
- 白饅頭 270 大元
- 巧克力厚片 380 大元
- 雞絲湯 300 大元
- 大麥芽 370 大元
- 乾鮮油條 450 大元
- 鮮肉蛋漢堡 450 大元
- 十呎雞腿堡 440 大元
- 雙層牛肉漢堡 500 大元

主食類

- 炸雞腿便當 810 大元
- 炸雞腿便當 780 大元
- 炸肉便當 930 大元
- 雞腿便當 531 大元
- 台式三寶飯 990 大元
- 台式雞飯 980 大元
- 肉燥蛋炒飯 680 大元
- 白飯一碗 718 大元
- 雞絲便當 280 大元
- 雞排便當 750 大元
- 海苔肉燥飯 920 大元
- 海苔蛋包(四個) 700 大元
- 蛋炒麵(四個) 300 大元
- 肉燥飯 682 大元
- 肉燥飯 410 大元
- 雞東粥 350 大元
- 雞東飯 880 大元
- 蝦仁蛋炒飯 650 大元
- 滷肉飯 300 大元
- 肉飯 500 大元

麵食類

- 雞絲麵 535 大元
- 海鮮麵 553 大元
- 鴨肉麵 250 大元
- 紅豆麵 440 大元
- 雞絲麵 620 大元
- 蚵仔麵線(小) 545 大元
- 炒米粉 200 大元
- 雞骨麵 300 大元
- 可食麵 410 大元
- 什錦麵 410 大元
- 什錦麵 553 大元
- 什錦麵 390 大元
- 義大利肉醬麵 650 大元
- 台式紅豆麵 650 大元
- 蔥油麵(兩片) 240 大元
- 雞絲麵 450 大元
- 燙青菜 70 大元
- 水餃(10個) 435 大元
- 貢丸湯 150 大元

水果類

- 蘋果 55 大元
- 鳳梨 50 大元
- 奇異果 80 大元
- 芭樂 100 大元
- 桃子 45 大元

點心類

- 咖啡蛋糕 227 大元
- 炸餅(一籠) 300 大元
- 薯餅 150 大元
- 糯米糍 250 大元
- 水煎包 280 大元
- 韭菜湯 138 大元
- 牛肉餡餅 350 大元
- 奶黃 240 大元
- 可樂 112 大元
- 108 大元



適合對象

✓ 學齡期孩童

- 透過遊戲了解飲食的注意事項或是進行學習食物熱量的計算。利用這項衛教工具，增加孩童對理解與計算熱量的興趣，使他們學習計算卡路里有更多的意願。

✓ 青少年

- 年對於玩具相較興趣薄弱，但對於大富翁這種類似桌遊，並且能與同儕互動的遊戲接受度更高。利用這項衛教工具增加他們對學習計算卡路里的興趣。